



NEMZETI
ÚTDÍJFIZETÉSI
SZOLGÁLTATÓ ZRT.

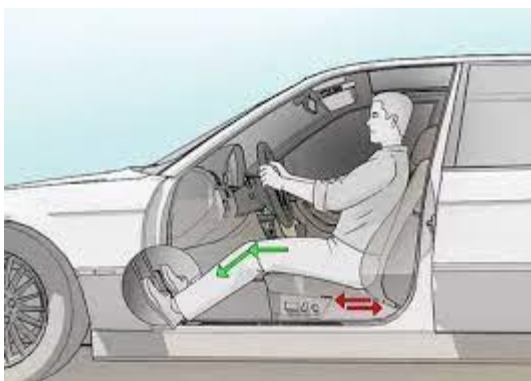
#közlekedjbiztonságosan



Útmutató a helyes üléspozícióhoz és a biztonsági öv használatához

Hogyan állítsuk be megfelelően az autóülést?

1. Állítsuk be az ülőlap magasságát, ügyelve, arra, hogy a fejtérnél még kb. 7 cm, vagyis körülbelül négyujjnyi hely maradjon.
2. Ezután az ülőlap távolságára is figyeljünk. Helyezkedjünk el az ülésszögletben. Kinyomott kuplung, vagy fékpedál esetén az alsó és felső lábszárnak tompa szöget kell bezárnia. (lásd a képen)



3. Fontos a háttámla és a kormány együttes beállítása a testi adottsághoz/testmagassághoz. Főszabály, hogy a háttámla esetén törekedni kell arra, hogy az minél közelebb legyen a függőlegeshez, míg a kormánytávolság esetében arra kell ügyelni, hogy ha kinyújtjuk a karunkat, akkor a csuklónk a kormány tetejéig érjen. Ez azért is egy előnyös beállítás, mert így enyhén hajlított karral, könnyedén tudjuk alkalmazni a 9 – 3-as kormányfogást.
4. A fejtámla beállítása esetén figyelembe kell venni, hogy a fej esetleges ütközés esetén ne csapódjon a fejtámla fölé, vagy ne csússzon a fejtámla és az ülés háttámlája közé. Főszabály, hogy a fejtámla felső vonala egybeessen a homlokvonallal. Ülészakállaként ettől a biztonság érdekében el lehet térni.
5. Ha már jól ülünk, akkor rögzítsük magunkat az üléspozícióban a biztonsági övvel. A rallyversenyek során hatpontos biztonsági öv a használatos, amely a jármű esetleges túlmozgásai esetén is stabilan tartja a versenyzőket. Az utcai járművek hárompontos öve esetén kiemelt fontossága van annak, hogy az öv becsatolásakor körültekintőek vagyunk-e, vagy hanyag eleganciával csak a becsatolást tartjuk fontosnak, és az egyéb szempontokat nem.

#közlekedjbiztonságosan



NEMZETI
ÚTDÍJFIZETÉSI
SZOLGÁLTATÓ ZRT.

#közlekedjbiztonságosan



Hogyan lesz biztonságosan becsatolt az övünk?

- a) Ellenőrizzük, hogy valóban be van-e csatolva rendesen a biztonsági öv.
- b) Az alsó övpántot a derékvonalon igazítsuk el, hogy ne legyen megcsavarodva, emellett pedig kövesse a derék vonalát. Ha ez megvan, akkor egy határozott húzással feszítsük rá a derékvonalra. Ez rögzít is minket az ülésben.
- c) A felső övpántnak csavarodás nélkül kell követnie a felsőtest vonalát és a kulcscsonton átfektetve kell, haladjon.
- d) Az állítható övrögzítési pontnál figyeljünk, hogy ne legyen túl magasan, mert akkor oldalirányban kicsúszhatunk az övből, és az övél felsértheti a nyak vonalát. Figyeljünk arra, hogy túl alacsony se legyen, mert a jármű borulásakor a testsúly a kulcscsontra terhelődik.



Biztonságos közlekedést kívánunk!

#közlekedjbiztonságosan